

The effect of use of traditional Chinese herbal formula in treatment of infertility in woman over 40 years of age

Jiaru Linda Tian, Chief Physician

New Zealand College of Chinese Medicine, Kang Tai Med-Herb Clinic

Abstract

Infertility is a major problem among the women over 40 years of age in a contemporary society. The pressures of modern society, as well as the progressive ageing of the population, delay the decisions on reproduction in the life of a present-day individual. Although recently introduced **IUI** (Intra-uterine insemination) and **IVF** (In vitro fertilization) provide some results in battling infertility, high complexity and cost as well as low effectiveness of these methods make alternative medicine an increasingly common complementary treatment.

This study explores and critically analyzes available literatures on a potential of utilization of Traditional Chinese herbal formulas as complements in treatment of infertility. The literatures will be reviewed for the infertility cases of women over 40 years of age treated using TCM herbal formula. The outcomes sought are the improvement in eggs quality and ovulation, strengthening of kidney, heart, liver, spleen functions and ultimately improving the conception and fertility outcomes.

This study is a desk based research utilizing literature review as a data collection method. The conclusions will be made based on the results found in the studies published in the peer reviewed journals and conferences.

Keywords: women over 40 years, infertility, TCM theory and herbal formula treatment.

中药配方治疗 40 岁以上女性不孕症疗效分析

田家茹主任医师

新西兰中医学院，康泰中医诊所

摘要：不孕不育是当代社会 40 岁以上女性中一个主要问题。现如今社会的压力、以及人口的逐步老龄化，很多个人决定推迟生育的年龄。尽管目前推出的宫腔内人工授精 **IUI** (Intra-uterine insemination) 和体外受精 **IVF** (In vitro fertilization) 在对抗不孕不育中取得了一些结果，但由于其高的复杂性和成本、以及低有效率，使替代医学的补充治疗越来越普遍。

本研究通过探讨和审慎分析现有中医文献中使用传统中药配方治疗 40 岁以上不孕症的潜能和案例，寻求的结果是改善卵子质量和排卵功能，加强肝、脾、肾、心的功能，最终达到提高妊娠和生育的目的。

本研究是一个桌面的文献综述作为一种数据收集方法，根据同行在期刊和会议上发表的结果得出的结论。

关键词：40 岁以上女性，不孕，中医理论和中药配方治疗。

概述

众所周知妇女的生育成功与年龄密切相关，这个观点早在黄帝内经就有明确的阐述。黄帝内经言：“二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”这说明了妇女的生殖功能是由成熟期、旺盛期、而逐渐转衰的过程。40 岁以上的女性尽管有一个正常的月经，但天癸渐竭、冲任气血渐衰少，卵巢逐渐衰退，这在中医看来主要与心，肝，脾，肾等脏腑有关。肾主生殖，主藏精，当肾气盛，经血充沛，天癸至，月事以时下，两精相遇，则可受孕。因此，不孕与肾的关系最为密切。但是，脾胃为后天之本，气血生化之源，如果脾气虚，肾精、肝血皆不足，冲任脉空虚，自然无法受孕。赵瑞华⁽¹⁾“不孕症的病因病机有虚实两个方面，虚证多因肾的阴阳气血不足，实证多因肝气郁结、或痰瘀为患至不能养精育胎、或不能摄精成孕”。所以中医治疗 40 岁以上女性不孕症的重点是温脾肾、填精益血、疏肝理气、调理冲任、气血、使经调病除，则胎孕可成。

笔者通过筛选阅读近 10 年发表的 20 余篇治疗高龄女性不孕症专业文章、查看书籍以及专业网站，发现现代医学对 40 岁以上不孕症女性多采取宫腔内人工授精 IUI (Intra-uterine insemination) 和体外受精 IVF (In vitro fertilization) 方法，在对抗不孕不育中取得了一些结果。但由于其高的复杂性和成本、以及低有效率，使中医的针灸和中药治疗越来越受到医学界的关注和重视。本研究主要阐述中医治疗不孕症的理论基础，针对中药配方治疗不孕症的效果进行分析，同时思考和展望中医治疗不孕症的前景。

1. 中医治疗不孕症的理论基础

1.1 中医认识女性生理周期

女性月经正常是女性生殖功能正常活动的表现。廖宝彩⁽²⁾“从阴阳学说而言，月经周期是一个阴阳消长的过程，月经周期的开始，就是阴长的开始，阴长半月而达重阴，重阴必阳，阳开始长，阳长半月而达重阳，重阳必阴”。所以一个正常的女性月经可以分为四个阶段，经后期（阴长阳消）、排卵期（重阴转阳）、经前期（阳长阴消）、月经期（重阳转阴）。治疗不孕症也应该按照女性月经周期的阴阳转换进行调理，以顺应女性的生理规律。

1.2 中医认识 40 岁以上女性的生理及不孕症的特点

女性 40 岁以后生理上肾功能快速衰退，卵巢储备多有不足，以肾虚、肝肾阴虚、脾肾阳虚较为多见；而且由不孕导致的精神抑郁烦躁、常伴有肝郁气滞及血瘀等症候。临床多表现为月经失调、腰酸、乏力，难以怀孕或怀孕后易流产等。虚症多因肝肾阴虚，冲任血海亏乏、卵子不成熟，生理周期多表现为月经先期；实证多由寒凝胞宫，瘀血内停，痰湿阻气，排卵功能受阻，生理周期表现为月经后期。因此治疗 40 岁以上女性不孕症，应根据中医理论，遵循其阴阳生理规律，加强肝、脾、肾、心的功能，提高卵子质量，以达到提高怀孕及孕育的成功率。

2. 中药配方治疗 40 岁以上女性不孕症

本研究主要讨论因女方致病因素导致的相对不孕症，不包括先天性解剖生理缺陷或基因抵抗引起的不孕。笔者筛查选择了近 10 年发表的文献、书籍及网站关于治疗 40 岁以上或高龄不孕症的案例及治疗方法，经综合分析现推荐如下治疗方法：

2.1 中药周期疗法治疗不孕症

罗颂平⁽¹¹⁾治疗高龄不孕症采用中药周期疗法“经后期-滋肾阴，养肝血；经间期-温肾助阳，调理气血，促进阴阳转化；经前期-平补肾气，和调气血；月经期-疏肝理气，理血调经”。妇女以血为本，以血为用，经、孕、产、易耗血伤气。中药的月经周期治疗方法体现了补肾阴养血，促卵巢发育；温肾阳理血，促近排卵；温肾气调血，促黄体生成；疏肝理气以调正常月经。

Inga Heese⁽¹⁴⁾强调 40 岁以上卵巢功能低下，通过中药周期疗法改善卵巢功能，使一位 45 岁妇女自然成功怀孕。她重点强调月经前后两个阶段提高卵子质量的治疗原则。

经后期：（排卵前）滋补肝肾，养血凉血。归芍地黄汤加减。

生地黄 12g, 山茱萸 9g, 山药 9g, 女贞子 9g, 旱莲草 12g, 白芍 9g, 当归 9g, 牡丹皮 9g, 茯苓 9g, 泽泻 9g, 炙甘草 4g. (根据每月变化加减麦冬 9g, 栀子 9g, 知母 12g, 赤芍 9g.)

经前期：（排卵后）温肾阳，调血固冲脉。

当归 9g, 白芍 9g, 赤芍 9g, 丹参 9g, 益母草 9g, 菟丝子 18g, 巴戟天 12g, 肉桂 9g, 淫羊藿 12g, 炙甘草 4g. (根据每月变化加减续断 12g, 川芎 6g)

高静敏⁽¹⁰⁾根据妇女月经周期中阴阳转化消长的规律，采用中药基本方加减治疗：

黄芪 30g, 当归 10g, 茯苓 10g, 党参 15g, 熟地黄 20g, 白芍 10g, 陈皮 6g, 砂仁 6g, 淫羊藿 15g, 巴戟天 15g, 肉桂 3g, 甘草 5g.

经前期加菟丝子 15g, 杜仲 15g, 续断 5g; 月经期不用药; 经后期增加熟地黄、白芍用量, 并加山楂 10g, 鸡内金 10g; 排卵期加桃仁 10g, 红花 10g, 益母草 15g, 牛膝 10g; 取得了显著效益。笔者认为此基本方特点以补肾、健脾化湿, 补血、温胞宫, 加强先天与后天

之本，排卵期增强活血化瘀，定能增强不孕疗效而显著提高受孕率，特别是对排卵障碍不孕有显著效益。

杜鑫等⁽³⁾采用温肾调经助孕汤治疗肾阳虚型排卵障碍性不孕，采用处方：淫羊藿、紫石英各 15g，菟丝子 15g，当归 12g，川芎 10g，赤芍 15g，丹参 15g，鸡血藤 15g，香附 12g，生甘草 6g。

月经期（1-5 天）重用赤芍、丹参。经后期（5-14 天）以滋阴养血为主，兼顾补肾活血，重用菟丝子，利于卵泡发育，子宫内膜增厚，排卵期，以理气活血为主，重用赤芍、丹参、香附等，经前期，促黄体生成。此方的特点是针对肾阳虚者，胞宫寒而血形不畅，导致排卵障碍，遂以温肾阳、理气活血为主助卵泡发育而顺利排出，提高了怀孕成功率。

2.2 单方、验方治疗不孕症

2.2.1 脾肾阳虚证。

这是 40 岁以上高龄女性最常见之类型。可以采用温胞饮⁽¹⁹⁾加减。

巴戟天 15g, 补骨脂 15g, 菟丝子 20g, 肉桂 5g, 制附子 9g, 杜仲 15g, 白术 15g, 山药 20g, 芡实 10g。

此方温补心肾，健脾，对于胞宫寒凉，四肢不温，婚久不孕，腰膝酸软者或准备 IVF 者尤佳。

2.2.2 肝肾阴虚证。

这是高龄女性的典型症候特点。可以采用养精种玉汤⁽¹⁹⁾加减。

熟地黄 30g, 当归 15g, 白芍 15g, 山茱萸 15g。

此方适用于月经先期，经量少；或月经正常但形体消瘦，腰膝酸软，脉细弱者。

2.2.3 肝郁气滞证。

现代社会女性 40 岁以上工作或精神压力大，常致月经不调、不孕。【傅青主女科-种子篇。嫉妒不孕】⁽¹⁹⁾中提出“肝气郁结，心肾之脉必致郁，郁必不喜”方用开郁种玉汤。

酒白芍 30g，酒香附 9g，酒当归 15g，炒白术 15g，酒丹皮 9g，茯苓 9g，天花粉 6g。

上方配伍可疏肝解郁，养血醒脾。疏肝必健脾。庞玉琴⁽¹²⁾对肝郁气滞兼肾虚者采用四逆散加味治疗 60 例也取得显著效益，值得参考。

3. 中药治疗 40 岁以上女性不孕症的疗效分析与思考

3.1 中药配方治疗 40 岁以上不孕症临床医学疗效分析

笔者通过对使用中药配方治疗不孕症的中西文献案例进行研究及本人在临床的治疗经验,结果可以看出中药配方治疗 40 岁以上女性不孕症具有临床重要效益,值得继续重视和关注。中药配方治疗顺应月经周期阴阳变化,从整体出发,补脾肾、疏肝理气、交通心肾、补血理血、活血化瘀、调整了肾-天癸-冲任-胞宫-生殖轴,肾气盛而天癸至,气血通畅,则胎孕有成,从而提高了怀孕的成功率和生育率。

3.2 对中药配方治疗 40 岁以上不孕症的思考

尽管中药的临床应用在绝大多数西方国家目前还没有被合法的承认和认可,但是作为工作在第一线的中医药工作者我们要积极宣传、报道中药治疗不孕症的效果。传统中医药的最大优势就是临床实践,无论古代、现代中医都在临床实践中积累了许多宝贵的经验,对人类的生殖繁衍做出了巨大的贡献。我们要让世界认识中医、中药的魅力也必须让事实说话,从疗效入手。江志扬⁽⁷⁾补肾中药具有激素样作用,增强内分泌功能,促进性腺激素的合成,改善卵巢内分泌功能,营养子宫内膜,增加卵巢、子宫血液等方面的供应。但是迫于海外工作者局限性,无法进行系统分析、对照、形成可供系统评价的证据、缺乏其严谨性和科学性,想要做的却局限于条件的限制。笔者认为,这不是一人或一代人可以完成的,就像古代中药巨匠李时珍花费 27 年走遍千山万水、只要有恒心,不放弃,相信中药对人类的贡献和影响是不可估量的。

参考文献

- (1) 赵瑞华.妇科常见病治疗调养全书.化学工业出版社 2010.6.
- (2) 廖宝彩.台北县中医会刊杂志月经周期与过期疗法 2007, 12 (40)
- (3) 杜鑫,王雪,范丰田,袁启霞.温肾调经助孕汤联合中药人工周期治疗肾阳虚型排卵障碍性不孕症的疗效评价 2013,17,21.
- (4) 任磊.中药周期疗法治疗痰湿型排卵障碍性不孕症的临床疗效观察[J].2012. (17) :67.
- (5) 吕泽康,赵可宁.中药补肾调周法治疗不孕症排卵障碍证治撮要 [J].吉林中医药 2012, 32 (2) :141-142.
- (6) 江丹.中药、针灸加强排卵周期的促孕治疗经验.环球中医药 2011, (4):23.
- (7) 江志扬,苏咏明.中药治疗排卵障碍性不孕症420例临床效果分析[J]世界中医药, 2014, (9) 5: 584
- (8) 卢金玉 王清华 蔡连香姜坤 补肾疏肝法治疗排卵功能障碍不孕症的临床观察成都中医药大学学报 2000, (1) : 23.
- (9) 范晓迪,马堃,单婧等.补肾活血促卵方治疗排卵障碍性不孕症的疗效观察[J].中国中药杂志 2013, 38(1):119-121.
- (10) 高静敏.中药调周法联合针灸治疗排卵障碍性不孕症临床疗效观察.天津中医药大学学报 1673-9043 (2014) 04-0207-03
- (11) 罗颂平, 中医药在高龄女性助孕安胎的应用, 中国妇产科 在线 <http://www.cogonline.com/Article/zyyd/yjsj/144082289.html>
- (12) 庞玉琴.四逆散加味治疗不孕症 60 例.陕西中医 2003. (24) 5: 416
- (13) 傅青主女科. 中医宝典 <http://zhongyibaodian.com/fuqingzhunvke5190/165-4-5.html>
- (14) Lyttleton J. (2013). Treatment of Infertility with Chinese Medicine. London: Churchill Livingstone.

- (15) Laufer N, Simon A, Samueloff, A, Yaffe H, Milwidsky A, Gielchinsky Y. Successful spontaneous pregnancies in women older than 45 years. *Fertility and Sterility*. 2004; 81 (5): 1328-32.
- (16) Inga Heese. The egg factor: Using Chinese herbal medicine to improve fertility in a 45-year old woman *The Journal of Chinese medicine*. Retrived www.jcm.co.uk/the-egg-factor-using-chinese-herbal-medicine-to-improve-fertility-in-a-45year-old-woman.html
- (17) www.jcm.co.uk/the-egg-factor-using-chinese-herbal-medicine-to-improve-fertility-in-a-45year-old-woman.html
- (18) Wing T & Sedlmeier ES (2006). Measuring the effectiveness of Chinese herbal medicine in improving female fertility. *The Journal of Chinese Medicine*. 80: 22-28.
- (19) Yarde F. (2014), *Advanced Ovarian Ageing: Studies on Fertility and Vascular Health* Utrecht University. PDF. Printed by Gildeprint Drukkerijen BV, Enschede, the Netherlands.